

**Tableau des loisirs offerts gratuitement par les municipalités de la MRC de Charlevoix
Accès-Loisirs adultes (hiver 2017)**

1. Municipalité de Baie-Saint-Paul					
Activité	Niveau	Horaire Jour/heures	Endroit	Date de début et durée	Places
Cours de spinning	Pour tous	1 fois / semaine, mardi ou jeudi à 18h00	Gymnase de l'École Forget	17 janvier, pendant 12 semaines	1
	Description : Activité regroupant des exercices d'intensité sur vélo stationnaire. L'activité renouvelée et diversifiée vous permettra d'améliorer votre condition physique générale dans un encadrement très stimulant (de groupe avec musique). L'activité requiert des vêtements confortables ou de sport.				
Zumba fitness ou strong	Pour tous	1 fois / semaine Lundi, mardi ou jeudi à 18h30	Gymnase du Centre éducatif Saint-Aubin	17 janvier, pendant 12 semaines	2
	Description : Le Zumba, c'est une heure de pur plaisir où la musique latine côtoie d'autres saveurs internationales. Des chorégraphies simples, dynamiques et accessibles à tous vous permettent de vous dépenser et de travailler l'ensemble de vos muscles dans une ambiance festive et amicale. L'activité requiert des vêtements confortables ou de sport.				
Carte de 20 bains ou périodes d'entraînement à la piscine	Pour tous	20 fois selon horaire variable (1h à la fois)	Piscine du Centre éducatif Saint-Aubin	16 janvier	3 cartes d'accès
	Pour les périodes d'entraînement, des corridors sont créés pour permettre de nager en longueur. Pour les bains libres, il n'y a pas de corridor. Il faut un maillot et un casque de bain.				
Patinage libre à l'Aréna	Pour tous	Diverses plages horaires (à déterminer)	Aréna	16 janvier	3
	La patinoire est accessible pour y patiner (patins non inclus).				
Offre totale					9
Pour inscription à Baie-Saint-Paul: Centre communautaire Pro-Santé / 3, rue Clarence-Gagnon /auprès de M. Yannick Searles ou de M. Alain Turcotte (sur les heures d'ouverture) (418) 435-2129					

2. Municipalité de Petite-Rivière-Saint-François					
Activité	Niveau	Horaire Jour/heures	Endroit	Date de début et durée	Places
Entraînement en gymnase	Pour tous	Du lundi au dimanche de 6h00 à 22h00	Centre d'entraînement Dominique Maltais	Janvier 2017, valide pour 1 an.	3 cartes d'accès
Offre totale					3
Pour inscription à Petite-Rivière-Saint-François: Bureau municipal de Petite-Rivière-Saint-François / 1067, rue Principale / auprès de M. Jérémie Provencher (sur les heures d'ouverture) (418) 760-1050, poste 6106 <u>ou</u> Centre communautaire Pro-Santé / 3, rue Clarence-Gagnon / auprès de M. Yannick Searles ou de M. Alain Turcotte (sur les heures d'ouverture) (418) 435-2129					

3. Municipalité de Saint-Urbain					
Activité	Niveau	Horaire Jour/heures	Endroit	Date de début et durée	Places
Zumba	Pour tous	Lundi et mercredi soir de 19h00 à 20h00	Gymnase de l'École Dominique-Savio	Début le 16 janvier 2017 (12 semaines)	3
Offre totale					3
Pour inscription à Saint-Urbain: Bureau municipal de Saint-Urbain / 917, rue Saint Édouard / auprès de Mme. Mélanie Lavoie (sur les heures d'ouverture) (418) 639-2467 <u>ou</u> Centre communautaire Pro-Santé / 3, rue Clarence-Gagnon / auprès de M. Yannick Searles ou de M. Alain Turcotte (sur les heures d'ouverture) (418) 435-2129					

Pour les activités débutant dans la semaine du 16 janvier 2017, l'inscription se tient entre le 9 et le 13 janvier 2017. Notez que vous pouvez vous inscrire gratuitement à une activité qui se tient dans une autre municipalité que la vôtre.

**Tableau des loisirs offerts gratuitement par les municipalités de la MRC de Charlevoix
Accès-Loisirs adultes (hiver 2017)**

4. Municipalité des Éboulements					
Activité	Niveau	Horaire Jour/heures	Endroit	Date de début et durée	Places
Work-Out	Débutant / intermédiaire (à confirmer)	Lundi et mercredi, 18h30 à 19h30 (à confirmer)	Édifice municipal	Janvier 2017	2 places
Yoga	Pour tous	Judi, 9h00 à 11h30 et 19h00 à 21h00	Édifice municipal	12 janvier 2017	2 places
Ski de fond	Pour tous	Heures d'ouverture	Club de ski de fond 215, rang Ste-Catherine	Hiver 2017	2 cartes d'accès
Offre totale					6
Pour inscription aux Éboulements: Bureau municipal des Éboulements / 2335, route du Fleuve / auprès de Mme. Linda Gauthier ou de Mme. Danièle Tremblay (sur les heures d'ouverture) (418) 489-2988, poste 6507 ou Centre communautaire Pro-Santé / 3, rue Clarence-Gagnon / auprès de M. Yannick Searles ou de M. Alain Turcotte (sur les heures d'ouverture) (418) 435-2129					

5. Municipalité de Saint-Hilarion					
Activité	Niveau	Horaire Jour/heures	Endroit	Date de début et durée	Places
Quilles	Pour tous	Heure d'ouverture	Centre des Loisirs de St-Hilarion	Hiver 2017	2 triples quilles
Gym	Pour tous	Heure d'ouverture	Centre des Loisirs de St-Hilarion	Hiver 2017 pendant 1 mois	1
Offre totale					3
Pour inscription à Saint-Hilarion: Bureau municipal de Saint-Hilarion / 306, chemin Cartier Nord / auprès de Mme. Nadine Perron (sur les heures d'ouverture) (418) 489-2995 ou Centre communautaire Pro-Santé / 3, rue Clarence-Gagnon / auprès de M. Yannick Searles ou de M. Alain Turcotte (sur les heures d'ouverture) (418) 435-2129					

6. Municipalité de L'Isle-aux-Coudres					
Activité	Niveau	Horaire	Endroit	Date de début et durée	Places
Ping-pong	Pour tous	À confirmer	Salle municipale	Automne 2016	2
Offre totale					2
Pour inscription à L'Isle-aux-Coudres : Bureau municipal de L'Isle-aux-Coudres, 1026, chemin des Coudriers, auprès de Mme. Marie Dufour, sur les heures d'ouverture, au 418 760-1060, poste 6402 ou Centre communautaire Pro-Santé, 3, rue Clarence-Gagnon, auprès de M. Yannick Searles ou de M. Alain Turcotte, sur les heures d'ouverture, au 418 435-2129					

Pour les activités débutant dans la semaine du 16 janvier 2017, l'inscription se tient entre le 9 et le 13 janvier 2017. Notez que vous pouvez vous inscrire gratuitement à une activité qui se tient dans une autre municipalité que la vôtre.