

MUNICIPALITE	SENTIER / RESEAU	ACTIVITE PRATIQUEE	KM
Baie-Saint-Paul	Boisé du Quai	Randonnée pédestre / Raquette;	2
	Sentier du Gouffre (Tremsim)	Randonnée pédestre / Raquette;	3,7
	Camping Le Génévrier (privé)	Ski de fond;	15
		Vélo de montagne;	15
Raquette.	5		
Les Éboulements	Sentier Le Paysan	Randonnée pédestre / Raquette;	5
	Sentier Louis-Charles Audet	Randonnée pédestre / Raquette;	3
	Sentier - Rivière des Boudreault	Randonnée pédestre / Raquette;	0,9
	Club de ski de fond inc.	Ski de fond.	16
L'Isle-aux-Coudres	Sentier des chouenneux	Randonnée pédestre / Raquette;	2
	Sentier multifonctionnel	Randonnée pédestre / Raquette / Ski de fond / Vélo montagne.	8,7
Saint-Hilarion	Les Sentiers de l'Amical	Ski de fond;	14
		Raquette.	12
Petite-Rivière-St-François TNO Lac-Pikauba Territoire de la ZEC des Martres	Sentier des Caps	Randonnée pédestre / Raquette / Ski de fond;	32,4
	Sentiers de la ZEC des Martres	Randonnée pédestre / Raquette;	-
	Sentiers gérés par l'Association Loisirc, Chasse et Pêche du territoire libre - Secteur Pied-des-Monts	Randonnée pédestre / Raquette;	17
	La traversée de Charlevoix	Randonnée pédestre / Raquette.	45
Parc national des Hautes-Gorges-de-la-Rivière-Malbaie Parc National des Grands-Jardins	Chute des Martres	Randonnée pédestre / Raquette.	3,5
	Réseau récréatif du parc	Randonnée pédestre;	30
		Raquette;	54
Ski nordique.	50		
TOTAL			334,2