

MUNICIPALITÉ AMIE DES AÎNÉS

ACTIVITÉS GRATUITES CONÇUES POUR LES AÎNÉS ET LEUR FAMILLE



BAIE-SAINT-PAUL

26 JUILLET 2018 14 H

Introduction à la marche rapide

Lieu: Piste d'athlétisme de 200 m
derrière la polyvalente

LES ÉBOULEMENTS

21 AOÛT 2018 10 H

Taïchi en plein-air

Lieu: Cour d'école ou salle municipale

ISLE-AUX-COUDRES

16 SEPTEMBRE 2018 10 H

Participation à la marche

Therry Fox

Lieu: Camping Motel Leclerc

Pour plus d'information:

ALEXANDRE HENRY

Kinésiologue accrédité

Club Bon Coeur de Charlevoix

418 240-9999

SAINT-URBAIN

19 OCTOBRE 2018 10 H

Marche-entraînement dans le
Cap-Martin

Lieu: Départ du rg St-Jean-Baptiste

SAINT-HILARION

6 NOVEMBRE 2018 14 H

Circuit sportif

Lieu: Parc récréatif l'Amical

PETITE-RIVIÈRE-SAINT-FRANÇOIS

13 DÉCEMBRE 2018 10 H

Marche à bâtons / raquettes

Lieu: Coopérative de Solidarité
l'Affluent