

**Tableau des loisirs offerts gratuitement par les municipalités de la MRC de Charlevoix
Accès-Loisirs adultes (automne 2016)**

1. Municipalité de Baie-Saint-Paul					
Activité	Niveau	Horaire Jour/heures	Endroit	Date de début et durée	Places
Cours de spinning	Pour tous	1 fois / semaine, lundi ou mercredi à 18h	Gymnase de l'École Forget	19 septembre pendant 12 semaines	1
	Description : Activité regroupant des exercices d'intensité sur vélo stationnaire. L'activité renouvelée et diversifiée vous permettra d'améliorer votre condition physique générale dans un encadrement très stimulant (de groupes avec musique). L'activité requiert des vêtements confortables ou de sport.				
Zumba fitness	Pour tous	1 fois / semaine lundi ou jeudi 18h30	Gymnase du Centre éducatif Saint-Aubin	19 septembre, pendant 12 semaines	2
	Description : Le Zumba, c'est une heure de pur plaisir où la musique latine côtoie d'autres saveurs internationales. Des chorégraphies simples, dynamiques et accessibles à tous vous permettent de vous dépenser et de travailler l'ensemble de vos muscles dans une ambiance festive et amicale. L'activité requiert des vêtements confortables ou de sport.				
Carte de 20 bains ou périodes d'entraînement à la piscine	Pour tous	20 fois selon horaire variable (1h à la fois)	Piscine du Centre éducatif Saint-Aubin	19 septembre	3 cartes d'accès
	Pour les périodes d'entraînement, des corridors sont créés pour permettre de nager en longueur. Pour les bains libres, il n'y a pas de corridor. Il faut un maillot et un casque de bain.				
Patinage libre à l'Aréna	Pour tous	Diverses plages horaires (à déterminer)	Aréna	19 septembre	3 cartes d'accès
	La patinoire est accessible pour y pratiquer le patin. Il faut des patins.				
Offre totale					9
Pour inscription à Baie-Saint-Paul: Centre communautaire Pro-Santé / 3, rue Clarence-Gagnon / auprès de monsieur Yannick Searles ou de monsieur Alain Turcotte (sur les heures d'ouverture) (418) 435-2129					

2. Municipalité de Petite-Rivière-Saint-François					
Activité	Niveau	Horaire Jour/heures	Endroit	Date de début et durée	Places
Entraînement en gymnase	Pour tous	Du lundi au dimanche de 6h à 22h	Centre d'entraînement Dominique Maltais	Septembre 2016, valide pour 1 an.	3 cartes d'accès
Offre totale					3
Pour inscription à Petite-Rivière-Saint-François: Bureau municipal de Petite-Rivière-Saint-François / 1067, rue Principale / auprès de monsieur Jérémie Provencher (sur les heures d'ouverture) (418) 760-1050, poste 6106 <u>ou</u> Centre communautaire Pro-Santé / 3, rue Clarence-Gagnon / auprès de monsieur Yannick Searles ou de monsieur Alain Turcotte (sur les heures d'ouverture) (418) 435-2129					

3. Municipalité de Saint-Urbain					
Activité	Niveau	Horaire Jour/heures	Endroit	Date de début et durée	Places
Zumba	Pour tous	lundi et mercredi soir (à confirmer)	Gymnase de l'École Dominique-Savio	Fin septembre à début décembre 2016	3
Offre totale					3
Pour inscription à Saint-Urbain: Bureau municipal de Saint-Urbain / 917, rue Saint Édouard / auprès de madame Mélanie Lavoie (sur les heures d'ouverture) (418) 639-2467 <u>ou</u> Centre communautaire Pro-Santé / 3, rue Clarence-Gagnon / auprès de monsieur Yannick Searles ou de monsieur Alain Turcotte (sur les heures d'ouverture) (418) 435-2129					

Pour les activités débutant dans la semaine du 18 septembre, l'inscription se tient entre le 7 et le 15 septembre 2016. Notez que vous pouvez vous inscrire gratuitement à une activité qui se tient dans une autre municipalité que la vôtre.

**Tableau des loisirs offerts gratuitement par les municipalités de la MRC de Charlevoix
Accès-Loisirs adultes (automne 2016)**

4. Municipalité des Éboulements					
Activité	Niveau	Horaire Jour/heures	Endroit	Date de début et durée	Places
Work-Out	Débutant / intermédiaire (à confirmer)	Lundi et mercredi, 18h30 à 19h30 (à confirmer)	Édifice municipal	Septembre 2016	2 places
Yoga	Pour tous	Jeudi, 9h à 11h30	Édifice municipal	Septembre 2016	2 places
Ski de fond	Pour tous	Heures d'ouverture	Club de ski de fond 215, rang Ste-Catherine	Hiver 2017	2 cartes d'accès
Offre totale					6
Pour inscription aux Éboulements: Bureau municipal de Les Éboulements / 2335, route du Fleuve / auprès de madame Linda Gauthier ou de madame Danièle Tremblay (sur les heures d'ouverture) (418) 489-2988 ou Centre communautaire Pro-Santé / 3, rue Clarence-Gagnon / auprès de monsieur Yannick Searles ou de monsieur Alain Turcotte (sur les heures d'ouverture) (418) 435-2129					

5. Municipalité de Saint-Hilarion					
Activité	Niveau	Horaire Jour/heures	Endroit	Date de début et durée	Places
Quilles	Pour tous	Heure d'ouverture	Centre des Loisirs de St-Hilarion	Automne 2016	2 triples quilles
Gym	Pour tous	Heure d'ouverture	Centre des Loisirs de St-Hilarion	Automne 2016 pendant 1 mois	1
Offre totale					3
Pour inscription à Saint-Hilarion: Bureau municipal de Saint-Hilarion / 306, chemin Cartier Nord / auprès de madame Nadine Perron (sur les heures d'ouverture) (418) 489-2995 ou Centre communautaire Pro-Santé / 3, rue Clarence-Gagnon / auprès de monsieur Yannick Searles ou de monsieur Alain Turcotte (sur les heures d'ouverture) (418) 435-2129					

6. Municipalité de L'Isle-aux-Coudres					
Activité	Niveau	Horaire	Endroit	Date de début et durée	Places
Cardio Dance Fitness	Pour tous	À confirmer	Gymnase de l'école St-Pierre	Automne 2016	2
Ping-pong	Pour tous	À confirmer	Salle municipale	Automne 2016	2
Offre totale					4
Pour inscription à L'Isle-aux-Coudres : Bureau municipal de L'Isle-aux-Coudres, 1026, chemin des Coudriers, auprès de madame Marie Dufour, sur les heures d'ouverture, au 418 760-1060, poste 6402 ou Centre communautaire Pro-Santé, 3, rue Clarence-Gagnon, auprès de monsieur Yannick Searles ou de monsieur Alain Turcotte, sur les heures d'ouverture, au 418 435-2129					

Pour les activités débutant dans la semaine du 18 septembre, l'inscription se tient entre le 7 et le 15 septembre 2016. Notez que vous pouvez vous inscrire gratuitement à une activité qui se tient dans une autre municipalité que la vôtre.