



INNOVER
C'EST COLLABORER!

COMMUNIQUÉ DE PRESSE
Pour diffusion immédiate

LES EMPLOYÉS DE LA MRC DE CHARLEVOIX ONT BOUGÉ POUR UNE BONNE CAUSE

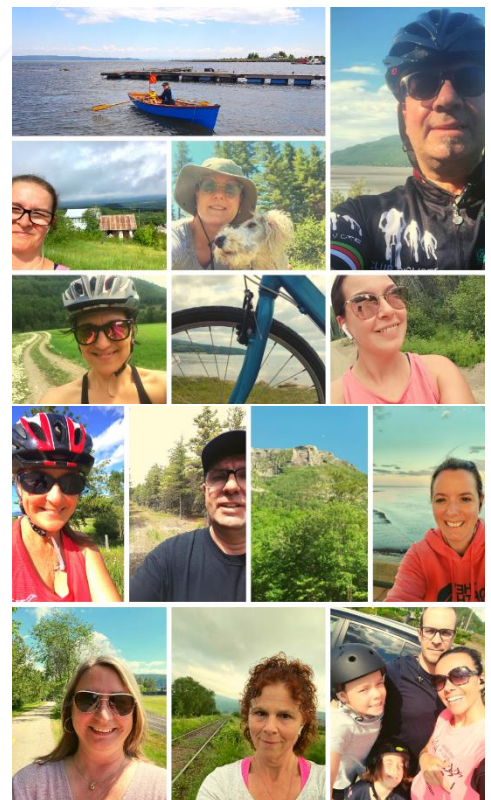
Baie-Saint-Paul, le 7 juillet 2021 - Le Conseil des maires est très fier de remettre une somme de 4 440 \$ à quatre organismes de la région : le Centre de prévention du suicide de Charlevoix, le Centre des femmes de Charlevoix, Ancrage Isle-aux-Coudres et le Centre communautaire Pro-Santé.

BOUGER POUR LA SANTÉ MENTALE ET PHYSIQUE

Dans le cadre de l'activité 1 000 000 de KM Ensemble du Grand Défi Pierre Lavoie qui se tenait les 18,19 et 20 juin dernier, la MRC a encouragé ses employés à y participer en créant un groupe. Avec les événements de la dernière année, il était primordial pour la MRC de se soucier du bien-être physique et mental de son équipe. C'est pourquoi le Conseil des maires a décidé d'octroyer 10 \$ pour chaque kilomètre parcouru à des organismes offrant des services essentiels à la population et qui rejoint des clientèles plus vulnérables.

C'est donc avec motivation et encouragement que ces derniers sont partis à la conquête des kilomètres dans tout Charlevoix et on atteint le nombre total de 444 km! C'est avec fierté que la MRC remet 1 110 \$ à chacun des organismes suivants : le Centre de prévention du suicide de Charlevoix, Centre des femmes de Charlevoix, Ancrage Isle-aux-Coudres et le Centre communautaire Pro-Santé. En publicisant ce succès collectif, la MRC souhaite sensibiliser la population à l'importance d'adopter de saines habitudes vie pour le bénéfice de notre santé mentale et physique.

« La santé de nos employés est une priorité pour nous et nous sommes heureux de les avoir incités et encouragés à bouger en plus d'en faire bénéficier des organismes du milieu. Les bienfaits de l'activité physique sont connus et doivent être encouragés par les employeurs.», mentionne Claudette Simard, préfet de la MRC de Charlevoix.



-30-

Sources :

Karine Horvath, directrice générale
MRC de Charlevoix
418 435-2639, poste 6002
khorvath@mrccharlevoix.ca

Myriam Gauthier, conseillère en communication et en administration
SDLE de la MRC de Charlevoix
418 435-2639, poste 6904
mgauthier@mrccharlevoix.ca