

NOVEMBRE 2021

MUNICIPALITÉ AMIE DES AÎNÉS

Le bulletin d'information pour les partenaires MADA
(Baie-Saint-Paul, Saint-Urbain, Saint-Hilarion, Isle-aux-Coudres,
Les Éboulements, Petite-Rivière-Saint-François)

Rappel

N'oubliez pas de consulter ou de référer les citoyens vers le répertoire des ressources du **Charlevoix Social**. Une section est dédiée aux personnes âgées.

Lien:

<https://charlevoixsocial.ca/repertoire/aines/>



DES ESPACES PIÉTONNIERS POUR AÎNÉS

Un nouveau document créé par **Piétons Québec** a été publié sur l'aménagement des rues conviviales et sécuritaires pour les personnes âgées. Ces mesures sont aussi pertinentes pour tous types de clientèles.

Pour tous les détails:

<https://www.pietons.quebec/pietonstjrs>



Espace Muni

Cette organisation accompagne le milieu municipal dans le développement de leurs communautés, notamment par le biais de politiques familiales et MADA.

Plusieurs guides et outils sont disponibles sur leur site:

<https://espacemuni.org/outils/outils-de-referance/>

Les personnes proches aidantes aussi méritent notre reconnaissance... et notre soutien.

SEMAINE NATIONALE DES PERSONNES PROCHES AIDANTES

7 au 13 nov. 2021



DES SERVICES EXISTENT POUR LES PERSONNES PROCHES AIDANTES DANS CHARLEVOIX

Pour plus d'informations, contactez Renée-Claude Laroche au 418 633-4722 ou visitez le www.pourprendresoins.com

Pour plus d'informations sur la semaine thématique, consultez le bulletin de novembre du **Réseau des proches aidants de Charlevoix** au:

<https://www.abcharlevoix.com/bulletin-proches-aidants/>



En partenariat avec:



DES NOUVELLES DES PARTENAIRES

Revue du Club Bon Coeur

À notre santé! est une revue pour les aînés qui comprend, entre autres, plusieurs exercices à faire à la maison. Pour obtenir une copie ou participer à sa distribution: clubboncoeur@gmail.com

Musée de Charlevoix - Musée sur la route

Des ateliers interactifs sont offerts pour les personnes aînées de la région. Des artefacts sont présentés afin de recueillir leurs souvenirs en lien avec ces derniers. Les anecdotes recueillies servent à bonifier les ateliers qui sont ensuite présentés auprès des jeunes. Grâce à un budget provenant de l'enveloppe culturelle pour aînés de la MRC, ces ateliers pourront être offerts gratuitement au sein des groupes intéressés.

Pour information et réservation:
communication@museedecharlevoix.qc.ca

BIEN PENSER LES ESPACES PUBLICS...

Le projet **ESPACES** vise à outiller les municipalités dans leurs réflexions entourant l'aménagement, la conception et l'animation de leurs espaces publics, dans une optique d'accessibilité et de plaisir!

Une foule de trucs et astuces sont présentés sur leur site internet:

<http://www.projetespaces.ca/fiches.asp>



LE COMITÉ RÉGIONAL MADA EST ACTIF!

Cafés-mémoire

La formation aura lieu le 30 novembre 2021, de 9 h à 15 h, et sera offerte à toutes les personnes intéressées (bénévoles et intervenants) à devenir animateur de cafés-mémoire. Les cafés-mémoire sont des lieux où les personnes aînées peuvent se raconter, replonger dans leur histoire, par le biais de thèmes ciblés.

- Philosophie des cafés-mémoire
- Techniques d'animation
- Angles et thèmes possibles
- Éthique et aspects techniques
- Conditions gagnantes pour favoriser leur succès

Inscriptions auprès de Gabrielle Coulombe., avant le 23 novembre 2021.
gabriellecoulombemada@outlook.com

Formation Alpha de Charlevoix

La demande au programme QADA a été déposée en juillet pour déployer des ateliers d'initiation aux nouvelles technologies pour les aînés débutant dans le domaine. Des nouvelles du Ministère devraient venir au courant de l'automne.

Bibliothèque vivante

Le Musée de Charlevoix, avec le Centre de services scolaire, a démarré un projet de recueil de paroles d'aînés qui serviront à créer des livres visant les enfants. L'objectif est de créer une bibliothèque vivante et des activités de méditation culturelle.



PROGRAMME CHÈQUE EMPLOI-SERVICE «VOUS ÊTES ENGAGÉS POUR VOTRE COMMUNAUTÉ!»

Vous désirez avoir un impact positif dans la vie d'une personne en besoin ou de son proche.

Vous aimez interagir avec les personnes âgées.

Vous êtes soucieux d'offrir des services de qualité aux personnes vulnérables.

Vous désirez être un partenaire dans une équipe diversifiée et dynamique.

Contactez-nous 418-435-9063

BESOIN D'INSPIRATION POUR DES ACTIVITÉS INTERGÉNÉRATIONNELLES?



Le réseau national Intergénérations Québec offre à ses membres une banque d'outils ainsi qu'un répertoire des activités intergénérationnelles ayant eu lieu au Québec. Une source d'inspiration à coup sûr!

Intergénérations Québec

<https://intergenerationsquebec.org/pour-adherer/>

DE L'AIDE FISCALE POUR DEMEURER À DOMICILE? CRÉDIT D'IMPÔT POUR MAINTIEN À DOMICILE DES AÎNÉS



Quoi?

Un crédit d'impôt provincial pouvant rembourser jusqu'à 35% des dépenses liées au paiement de services de maintien à domicile (entretien ménager, déneigement, aide au quotidien, popote roulante, etc.).

Qui?

Pour les personnes de 70 ans et plus résidant au Québec. Le crédit diverge selon qu'on soit propriétaire, locataire, etc., et selon le revenu annuel. Ce crédit est remboursable et peut être accordé même si la personne n'a pas d'impôt à payer.

Pour plus d'informations: <https://www.revenuquebec.ca/documents/fr/publications/in/IN-151%282021-02%29.pdf>

Vous désirez diffuser de l'information sur ce programme? Adressez-vous à Gabrielle Coulombe pour obtenir un encart à glisser dans vos outils de communication.

Pour infos

MRC de Charlevoix

Myriam Cloutier (mcloutier@mrccharlevoix.ca)

Gabrielle Coulombe (gabriellecoulombemada@outlook.com)