

MUNICIPALITÉ AMIE DES ÂÎNÉS

Le bulletin d'information pour les partenaires MADA

Baie-Saint-Paul, Saint-Urbain, Saint-Hilarion, L'Isle-aux-Coudres, Les Éboulements et Petite-Rivière-Saint-François



Une campagne de sensibilisation sur la cyberintimidation

Le ministère de la Famille a lancé récemment le volet adulte de sa campagne « La cyberintimidation, ça passe pas ». Cette campagne s'inscrit dans le cadre de leur plan d'action concerté pour prévenir et contrer l'intimidation et la cyberintimidation.



Consultez les capsules vidéo présentant des exemples concrets de comportements inadmissibles. Ce Ministère fournit également une multitude d'informations et de ressources sur le sujet.

https://www.youtube.com/playlist?list=PL_ZhUXOorbOwmKiKe-zusW5PXrXa7E5kW

Différentes ressources peuvent vous apporter du soutien, vous aider à dénoncer la situation ou à faire cesser la cyberintimidation. Pour en savoir davantage, veuillez consulter la page [Aide et banque d'outils pour prévenir et contrer l'intimidation](#).

<https://www.quebec.ca/famille-et-soutien-aux-personnes/violences/intimidation/aide-outils-prevenir-contrer-intimidation>



Éducaloi : Personnes âgées : petit guide pour vous y retrouver



Pour que vous compreniez mieux certains enjeux importants qui touchent les personnes âgées, Éducaloi vous propose un dossier thématique spécial. On y trouve de l'information sur le logement, la famille, la fraude, la planification financière, les moyens de favoriser votre autonomie, la santé, les testaments et plus encore.

<https://educaloi.qc.ca/dossier/aines/>

Connaissez-vous le service Canada mobile ?

Guichet gouvernemental unique pour un accès à une variété de programmes et de services :

- * Aide à la localisation et au dépôt de demandes pour les différents programmes gouvernementaux;
- * Information et soutien avec les transactions.

Services offerts aux aînés : pension de retraite du Régime de pensions du Canada, prestations internationales, programme d'Allocation, programme d'Allocation au survivant, rentes sur l'État, supplément de revenu garanti, sécurité de la vieillesse.

Service offert dans Charlevoix

Bibliothèque René-Richard
(9, rue Forget, Baie-Saint-Paul)

**les mercredis
de 9 h à 15 h 30**
**Le bureau est fermé:
de 12 h 30 à 13 h.**



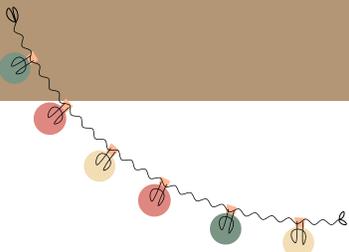
Pour plus d'information, contacter Danielle Couture, agente de formation et d'information au Centre d'Information et de Recherche en Consommation de Charlevoix Ouest (CIRCCO) par courriel : formation@circco.com ou par téléphone: 418 435-2884.

Un événement couronné de succès!

C'est plus de 250 personnes qui ont participé, le temps d'un après-midi, à l'événement tenu le 30 septembre dernier au Domaine Forget pour souligner la Journée internationale des aînés 2023. Ce fut une belle occasion pour briser l'isolement des aînés et pour sensibiliser les participants aux enjeux liés à l'âgisme.

Les participants ont eu le bonheur de rencontrer plusieurs partenaires et organismes de la région présentant leurs services offerts aux aînés, dont les étudiants du Centre d'études collégiales en Charlevoix (CECC) en soins infirmiers. Ceux-ci étaient disponibles sur place pour faire passer le test « Avez-vous bon cœur? » aux gens qui le désiraient, afin d'évaluer le degré de risque aux maladies cardiovasculaires. Des étudiants en éducation spécialisée étaient également présents pour discuter et aider les aînés, entre autres, à trouver les bonnes ressources.

Par la suite, la troupe de théâtre Parminou a présenté la pièce « Passée date? » qui traitait de la préemption sociale, de l'âgisme et des droits des personnes aînés. De belles réflexions empreintes d'humour, de sensibilité et surtout d'une grande lucidité.



REPAS-PARTAGE

Nos aînés accueillent les nouveaux arrivants!



Les nouveaux arrivants sont des personnes qui viennent de différentes régions, de différents pays et qui ont besoin d'un accompagnement pour s'intégrer dans notre région. Leurs besoins sont variés: apprentissage du français, recherche d'emploi, scolarisation des enfants, participation à la vie communautaire, et autres.

Ils font face à des défis tels que le choc culturel, la discrimination, l'isolement, la précarité. Ils possèdent aussi plusieurs atouts tels que leur diversité culturelle, leur motivation, leur résilience, leur créativité.

Notre rôle est de les soutenir dans leur parcours d'intégration, en leur offrant des activités ou des moments de rencontre adaptés à leurs besoins et en favorisant leur participation citoyenne.

Surveillez la page [Facebook du Charlevoix Social](#)

pour les autres dates à venir sur le territoire de la MRC de Charlevoix

Dates de démarrage des activités

23 mars 2024

SAINT-URBAIN

de 11 h 30 à 13 h 30

au local de la FADOQ du
Centre Communautaire

4 mai 2024

L'ISLE-AUX-COUDRES

de 11 h 30 à 13 h 30

à l'Ancre

25 mai 2024

PETITE-RIVIÈRE-SAINT-
FRANÇOIS

de 11 h 30 à 13 h 30
à la Coop l'Affluent

Projets Voisins solidaires

Espace MUNI soutient les municipalités et les MRC qui souhaitent un accompagnement, des outils et de l'inspiration en vue d'offrir à leurs citoyennes et citoyens des milieux de vie sains, actifs, solidaires, inclusifs et durables. Pour s'en acquitter, Espace MUNI invite l'ensemble des municipalités et des MRC du Québec à mettre en oeuvre des projets Voisins solidaires. Ces initiatives sont développées en partenariat avec des citoyennes et citoyens, ainsi que des organismes à but non lucratif du milieu.



Exemples de projets réalisés en 2023

- Fête des Semences à Baie-Saint-Paul
- Grande fête des récoltes à Baie-Saint-Paul
- Fête des voisins à Saint-Urbain
- Dîner-conférence sur les fraudes aux Éboulements
- Illumination du sapin à Petite-Rivière-Saint-François

Projets à venir

- Dîner-conférence sur la proche-aidance aux Éboulements le 6 décembre
- Parade de Noël à L'Isle-aux-Coudres le 16 décembre
- Fête de Noël à Saint-Hilarion le 17 décembre

Les membres des comités MADA de vos municipalités vous souhaitent une période des fêtes remplie de paix et de bienveillance!