



MRC DE  
CHARLEVOIX-EST



## COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Pour diffusion immédiate

MUNICIPALITÉ AMIE DES AÎNÉS (MADA)

### Journée des aînés : une deuxième édition haute en couleur!

**Charlevoix, le 28 octobre 2024** – 350 personnes ont souligné la journée internationale des aînés lors d'une activité au Domaine Forget le 27 octobre dernier. Sous le thème « Pour rester en santé, moi aussi je bouge », elle fut l'occasion de briser l'isolement des aînés et de les sensibiliser à demeurer actifs.

Plusieurs partenaires et organismes de la région étaient sur place afin de présenter leurs services et activités. Les étudiants en soins infirmiers du Centre d'études collégiales en Charlevoix étaient aussi présents. Le club de photo la CLIC a profité de l'événement pour dévoiler son exposition « Aînés actifs ».

La troupe *Ample Man Danse* a rendu hommage à Alexis le Trotteur en présentant le spectacle de danse contemporaine ALEXIS. Les spectateurs ont pu poursuivre les échanges après la représentation.

Ce projet a été rendu possible grâce à la précieuse collaboration du Domaine Forget et la contribution financière de Desjardins, du Développement social intégré (DSI) de Charlevoix, des MRC de Charlevoix et de Charlevoix-Est par le biais de leur Entente de développement culturel respective et leur programme de soutien à la démarche Municipalité amie des aînés (MADA) financés par le gouvernement du Québec.

– 30 –

Source et information :

#### **Isabelle Lapierre**

Chargée de projet pour les démarches locales MADA

MRC de Charlevoix et MRC de Charlevoix-Est

isabellelapierre.mrccharlevoix@gmail.com

mada@mrccharlevoixest.ca

450 675-8608

www.mrccharlevoix.ca

www.mrccharlevoixest.ca



Municipalité  
amie des aînés

En partenariat avec :

Québec