

MUNICIPALITÉ AMIE DES ÂÎNÉS

Le bulletin d'information pour les partenaires MADA

Baie-Saint-Paul, Saint-Urbain, Saint-Hilarion, L'Isle-aux-Coudres, Les Éboulements et Petite-Rivière-Saint-François



Les bons coups MADA



La mobilisation bat son plein. Les différents acteurs de notre région réalisent des projets pour favoriser la participation sociale des aînés et contribuer à leur bien-être. En voici quelques-uns!

Petite-Rivière-Saint-François

Réalisation d'un projet avec la Coopérative de solidarité l'Affluent visant à offrir davantage d'activités pour les aînés, dont des activités intergénérationnelles.

Saint-Hilarion

Réalisation d'une fête foraine durant l'été à laquelle les aînés ont apporté leur aide dans l'organisation. Projet d'habitation à venir pour les aînés vivant seuls (12 logements).

CIUSSSCN

La Table de concertation aîné, maltraitance, proche aidance est maintenant active.

L'Isle-aux-Coudres

Mise en place du projet Marche vers le futur, réalisé conjointement avec la Municipalité de Baie-Saint-Catherine (projet pilote).

Centre d'action bénévole de Charlevoix

Le comité travaille à la mise en place d'une cuisine collective pour cet automne.

Centre communautaire Pro-Santé

Le four à bois a été en action cet été à raison de deux activités par mois. Informez-vous des services offerts incluant la popote roulante.

Participez aux rando-rencontres

Organisées en collaboration avec le Service d'accueil des nouveaux arrivants (SANA), différentes randonnées ont été organisées au courant des derniers mois. En moyenne, ce sont une quinzaine de participants qui s'y rejoignent. Le Club Cardio-Santé de Charlevoix et le Club Bon Cœur de Charlevoix sont maintenant partenaires du projet et permettent ainsi d'offrir au moins une randonnée par mois.

 Rejoignez notre communauté sur Facebook : Rando-rencontre Charlevoix

Sûreté du Québec

Du porte-à-porte a été réalisé cet été par les cadets en collaboration avec l'Office régional d'habitation de la MRC de Charlevoix.

Réalisation d'un partenariat avec Desjardins afin de référer les victimes de fraudes et les informer.





Charlevoix, MADA et vous!

Activités gratuites à venir dans les prochains mois

Initiées par les comités locaux MADA

Peu importe votre municipalité de provenance, participez à la conférence de votre choix!

Atelier culinaire avec le chef!

3 novembre 2025

9 h à 12 h

Chalet des sports

306, chemin Principal, Saint-Hilarion

Places limitées

Inscription: 418 489-2995



Cours de méditation par la gymnastique

21 novembre et

5 décembre 2025

10 h à 11 h

Chalet des sports

306, chemin Principal, Saint-Hilarion

Places limitées

Inscription: 418 489-2995



La musique traditionnelle de chez nous!

25 novembre et

9 décembre 2025

13 h 30 à 15 h 30

Salle communautaire

359, rue Sainte-Claire, Saint-Urbain

Places limitées

Inscription: 418 639-2467



Illumination du sapin

28 novembre 2025

17 h à 19 h

Coopérative de solidarité l'Affluent

1300, rue Principale

Petite-Rivière-Saint-François





À VOS PRESTOS!

LE PLAISIR DE SE RETROUVER POUR CUISINER AVEC NOS PRODUITS LOCAUX



Les ateliers culinaires, réalisés dans le cadre du plan de développement de la zone agricole (PDZA) de la MRC de Charlevoix, ont permis aux citoyens de cuisiner avec les produits locaux, d'apprendre de nombreuses astuces sur la conservation et la manipulation des aliments en plus de redécouvrir le plaisir de cuisiner ensemble.

Une idée toute simple permettant de valoriser l'achat local et de contribuer à la consolidation du tissu social chez nos aînés.

Merci au chef Sylvain Dervieux, co-propriétaire du restaurant Faux Bergers!



Vous souhaitez vous impliquer dans votre communauté ?

N'attendez plus !

Visitez le site

jebenevole.ca

pour découvrir les opportunités
de bénévolat proposées par les organismes
de la région.

Les avantages :

- Rester actif
- Élargir son réseau social
- Faire une différence dans la vie des autres
- Acquérir de nouvelles compétences

Jebenevole.ca est la plateforme provinciale de
jumelage des Centres d'action bénévole
et organismes sans but lucratif (OSBL)
avec les bénévoles.



**S'impliquer
dans sa communauté,
que du bonheur
pour tous!**