

# MUNICIPALITÉ AMIE DES AÎNÉS

Le bulletin d'information pour les partenaires MADA

Baie-Saint-Paul, Saint-Urbain, Saint-Hilarion, L'Isle-aux-Coudres, Les Éboulements et Petite-Rivière-Saint-François



## un premier rendez-vous rassembleur



Le 22 avril dernier, la MRC de Charlevoix, en collaboration avec le Centre d'information et de recherche en consommation de Charlevoix-Ouest (CIRCCO), a donné le coup d'envoi à Placote et Patente, un tout nouvel événement dédié au savoir-faire local en réparation, réutilisation et transformation d'objets du quotidien.

Dans une ambiance conviviale, près d'une cinquantaine de personnes se sont réunies pour échanger, apprendre et partager autour d'une idée rassembleuse : offrir une seconde vie aux objets. Les exposants ont généreusement partagé leurs connaissances, créant un espace propice à l'entraide, à la curiosité et à la créativité.



Cette initiative s'inscrit dans une volonté de promouvoir le développement durable et l'économie circulaire, tout en renforçant les liens au sein de la communauté.

**Apportez vos objets à réparer ou manifestez-vous comme bénévole réparateur.**

418.435.2884, poste 1  
direction@circco.com



Suivez les pages Facebook de CIRCCO et de la MRC de Charlevoix pour découvrir toute la programmation.

### PROCHAIN ATELIER DE RÉPARATION

**10 JUIN** de 14h à 18h

**ACTIVITÉ REPORTÉE À UNE DATE ULTÉRIEURE**

Centre culturel Paul-Médard  
4, rue Ambroise Fafard, Baie-Saint-Paul



En partenariat avec :





# Grande tablée intergénérationnelle : un bel élan de solidarité dans Charlevoix

Près de cinquante aînés et étudiants se sont réunis le 8 avril dernier au Centre d'études collégiales en Charlevoix (CECC) dans le cadre de la Grande tablée intergénérationnelle de Charlevoix 2026.

Organisée autour du thème « Citoyenneté charlevoisienne d'hier à aujourd'hui », l'activité visait à favoriser les échanges entre les générations dans un climat de respect, de dialogue et de solidarité.

Les discussions ont permis de mettre en valeur l'expérience et la mémoire collective des aînés, tout en offrant aux jeunes l'occasion de réfléchir à leur rôle citoyen et aux réalités du vieillissement. Plusieurs participants ont souligné la richesse des échanges et l'importance de poursuivre ce type d'initiatives pour renforcer les liens au sein de la communauté.

Cette rencontre démontre qu'en rapprochant les générations, il est possible de bâtir une communauté plus inclusive, engagée et solidaire.



## Une saison de cafés-conférences bien remplie!

Initiées par les comités locaux MADA

Ce printemps, plus d'une dizaine de cafés-conférences ont été réalisés à travers la MRC, rejoignant plus de 300 participants.

Ces rencontres ont permis d'aborder des sujets variés liés à la santé, au mieux-être et à la vie quotidienne, dans une ambiance conviviale et accessible.



## Activités gratuites à venir dans les prochains mois

*Peu importe votre municipalité de provenance, participez à la conférence de votre choix!*

### Soins de fin de vie

Présenté par Info Justice Capitale-  
Nationale-Chaudière-Appalaches

2 juin

13 h 30 à 15 h

Salle communautaire

359, rue Sainte-Claire, Saint-Urbain

Places limitées

Inscription: 418 639-2467



### Premiers soins

Présenté par Jean-François Ménard

17 juin

14 h à 15 h 30

Résidence des Bâisseurs

115, rue Alfred-Morin, Baie-Saint-Paul

Information: 418 435-2639, poste 6900



# NOUVEAUTÉS

## Atelier-découverte projet en développement

Un nouveau projet est en cours pour mettre en valeur les entreprises agroalimentaires locales tout en offrant aux aînés des activités stimulantes et rassembleuses.

Une première activité réalisée en collaboration avec la municipalité de Petite-Rivière-Saint-François a été réalisée en avril dernier où plus de 20 participants ont eu le plaisir de découvrir les produits de l'entreprise Des Travaux et des jours, producteur de cidre.

### Objectifs du projet :

- Mettre en valeur les producteurs et transformateurs locaux
- Offrir des activités interactives (dégustations, rencontres, conférences)
- Favoriser l'achat local
- Créer des moments d'échange et de découverte



## Nouveau service Visites d'amitié à domicile

Un projet pilote est également en cours avec le Centre communautaire Pro-Santé et L'Ancre de L'Isle-aux-Coudres visant à offrir des visites d'amitié aux aînés.

Un intervenant social qui se déplace à domicile afin de :

- Briser l'isolement
- Offrir une présence bienveillante
- Favoriser le bien-être

Si vous désirez plus d'information concernant ce nouveau service, communiquez avec:

Sam Ménard  
Intervenant de soutien social - Visites d'amitié  
Centre Communautaire Pro-santé  
418 435-2129

Marie-Pier Tremblay et Érika Harvey  
Intervenantes de soutien social - Visites d'amitié  
L'Ancre de L'Isle-aux-Coudres  
418 438-1616



## Les bons coups MADA

La mobilisation bat son plein. Les différents acteurs de notre région réalisent des projets pour favoriser la participation sociale des aînés et contribuer à leur bien-être. En voici quelques-uns!

### **Petite-Rivière-Saint-François**

Excellente collaboration entre les organismes, diversité d'ateliers et d'activités culturelles, amélioration des communications et renforcement du soutien aux organismes communautaires.

### **Les Éboulements**

Synergie bien établie entre le comité MADA, le Cercle des fermières et la FADOQ, mise en place d'initiatives intergénérationnelles et tenue de rencontres de coordination annuelles entre les organismes.

### **Saint-Hilarion**

Belle participation aux cuisines collectives et aux projets de conscience corporelle. De plus, le Chalet des sports agit comme lieu rassembleur pour la communauté.

### **L'Isle-aux-Coudres**

Mise sur pied d'un salon des ressources destiné aux aînés et aménagement d'un terrain de pétanque rendu possible grâce à une subvention du PNHA.

### **Saint-Urbain**

Mobilisation bénévole soutenue, ateliers culinaires et cafés-conférences animés, rénovation de la cuisine communautaire et création d'espaces extérieurs favorisant les échanges entre générations.

### **Baie-Saint-Paul**

Poursuite des cafés-conférences avec une participation élevée, réunissant plus de 60 personnes.

